

# MEMORIA 2022

## orgullosos de vuestra familia



# SOMOS FAMILIAS NUMEROSAS

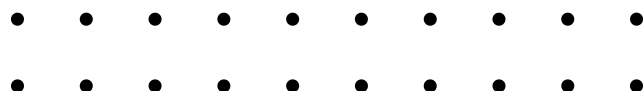


DESDE 1966 TRABAJANDO POR LAS FAMILIAS NUMEROSAS



AVAFAM es una Asociación de Familias Numerosas constituida en Valencia desde el 2 de Enero de 1966. Sin ánimo de lucro, decana y representante del asociativismo familiar en toda la Comunitat Valenciana, concentra todos sus esfuerzos en dar un servicio global a

las familias numerosas. Impulsa y reúne en el año 2003 -2004 un Foro de asociaciones de familia de la Comunidad Valenciana, constituyéndose el Foro Valenciano de la Familia del que somos miembro fundador.



JUNTA DIRECTIVA

- Presidente:** D. Manuel Tarragona
- Vicepresidente:** D. Enrique Manglano
- Vicepresidenta 2ª:** Dª Lourdes Álvarez
- Secretario:** D. Ignacio Ariño
- Tesorero:** D. Federico Martínez
- Vocales:**
  - D. Ignacio Peña
  - D. Juan Carlos Soto
  - D. Fernando Bosch
  - Dª Noemí Javaloyes
  - Dª Mª Isabel Morell
  - Dª María López
  - Dª Mª Victoria Pérez

EQUIPO DE TRABAJO



**Noemí Javaloyes**  
Altas, coordinadora de información y actividades  
[informacion@avafam.org](mailto:informacion@avafam.org)



**Adelina Medina**  
Administración y gestión  
[gestion@avafam.org](mailto:gestion@avafam.org)



**Andrés Barcia**  
Comunicación y actividades  
[comunicacion@avafam.org](mailto:comunicacion@avafam.org)

# Si todavía no eres socio, asóciate aquí



## Más info en: avafam.org



**Entidad miembro de:**



## Carta del presidente

Queridas familias:

Os presentamos un resumen de lo que hemos preparado y realizado para esta gran familia de familias que formamos AVAFAM, retomando poco a poco las actividades presenciales, pero simultaneándolas con otras online que facilitan vuestra asistencia.

Destacando varios aspectos:

- La excepcional acogida que han tenido las actividades que con tanto cariño os ofrecemos.
- El incremento en el número de familias numerosas asociadas (gracias por vuestra difusión) y de socios protectores.
- La mejora tecnológica puesta a vuestro servicio (rediseño nuestra página web, entre otras muchas) y que continuará en el año 2023, estad atentos.
- El aumento de empresas colaboradoras.
- El incremento en la acción social de la asociación.

Suscribidos a nuestras redes o grupos de información y no os perderéis nada (Actividades, descuentos, sorteos, noticias que nos afectan, etc.) Cuantos más seamos, más cosas podremos conseguir para todos y más peso tendrán nuestras reivindicaciones y denuncias ante situaciones que nos afectan. Debemos continuar con la autonomía e independencia que nos permitís vosotros, nuestras familias asociadas.

Gracias y continuemos haciendo presente que ser familia numerosa es algo estupendo.



# Comunicación y actividad institucional

## Nueva Web

Hemos comenzado el curso 22-23 estrenando nueva web. Mucho más visual e intuitiva, permite a las familias un mejor conocimiento de la actividad de la Asociación. Además, cuenta con pasarela de pago propia para una mayor accesibilidad a las actividades, cursos y talleres.



## Servicio de WhatsApp

Las familias asociadas de Avafam, cuentan con un canal privado de WhatsApp por el que consultar sus dudas y por el que reciben de manera directa toda la información sobre la Asociación. Este servicio cuenta con más de 1.000 usuarios dados de alta.



## Nuevo Newsletter

Estrenamos apariencia en los Newsletter exclusivos para familias asociadas. En estos envíos se destacan algunas actividades, descuentos, novedades, ayudas sociales, etc.



## Altas y gestión de títulos

Las familias asociadas no tienen que realizar ningún trámite en Consellería ni hacer grandes colas. Nuestro equipo de trabajo se encarga de gestionar las nuevas altas de los títulos y las sucesivas renovaciones.



## Ayuda a familias

Con la colaboración del Banco de Alimentos de Valencia y Supermercados Consum, ayudamos a familias numerosas que lo necesitan. Cada mes y semanalmente, se les ayuda con un lote de productos de alimentación (lácteos, frescos, conservas, etc.) para toda la familia.



## Atención personalizada

Desde Avafam llevamos más de cincuenta años atendiendo a las familias numerosas. Somos conscientes de la importancia de ofrecer a los asociados diversas opciones de contactar con nosotros, por ello nuestro horario de atención abarca mañanas y tardes, y un gran número de canales de comunicación (web, redes sociales, correo electrónico, whatsapp, presencial en la sede y telefónico) para poder atender cada caso de forma personalizada.



## Reuniones periódicas

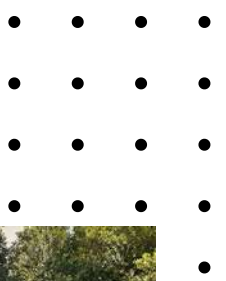
El equipo de trabajo de Avafam se reúne regularmente con ayuntamientos, partidos políticos, consellerías y diferentes entidades para velar por los intereses de las familias numerosas y para realizar trabajo en red, tan importante hoy en día.



## Colaboraciones

Desde la Asociación se han firmado acuerdos de colaboración con entidades y con empresas para diferentes fines. Mediante este tipo de acuerdos, Avafam hace extensiva su labor.

# Actividades



## Día internacional del juego en familia

Junto con la Cátedra de Infancia y Adolescencia de la UPV, organizamos, el 28 de mayo, el día internacional del juego en familia. En esta actividad se desarrollaron juegos al aire libre para toda la familia durante toda la jornada.



## Cine en familia

En Avafam estamos comprometidos con ofrecer a las familias actividades de ocio para todos los bolsillos. En esta actividad, los asociados, pudieron elegir entre las películas: Jurassic World o los Minions y disfrutar del cine a 2€ cada entrada (el resto de la entrada lo subvencionó la asociación).



## Jornadas ornitológicas

Con el objetivo de acercar a las familias a la naturaleza en nuestro entorno, se han organizado dos escapadas al Estany d'Almenara. De la mano de la empresa Numenius, descubrimos el mundo de las aves, su comportamiento, especies, etc. Una oferta de ocio al aire libre para toda la familia a 2€ por persona (Avafam subvencionó el resto de la actividad).



## Taller de lettering

En diciembre se realizó un taller de *lettering* en dos sesiones (por la mañana y por la tarde). En este taller, impartido por Territorio Lettering y con la colaboración de Pentel, se dieron nociones sobre escritura creativa y técnicas artísticas para decorar y crear diseños exclusivos.



## Circo en familia

Un año más, las familias de Avafam disfrutaron de una tarde de circo en familia. 2.000 personas llenaron las gradas del Gran Circo Alaska por un precio solidario de 1€ cada entrada (el resto lo subvencionó Avafam).



## El show de Gisela

La cadena de televisión 8 Mediterráneo organizó este espectáculo para toda la familia. Desde Avafam y con la ayuda de la organización, se pusieron a la venta, de manera exclusiva, entradas para las familias asociadas a un precio muy reducido.



# Formación



## Comunicar el amor

Comunicar el amor es un programa dirigido a novios, casados, parejas, sin hijos, con muchos hijos, con pocos hijos, con problemas, sin problemas... es para cualquiera que quiera amar más y mejor. Este curso se ofreció a las familias por 7€ (el resto del curso lo subvencionó Avafam).



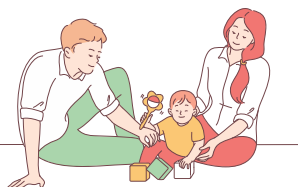
## No sé qué cocinar

Sabemos que para las familias numerosas son siempre un quebradero de cabeza los menús, las cantidades y las compras. En esta sesión de formación se aportaron menús diarios económicos, sabrosos y saludables. Además, se facilitaron consejos prácticos e ideas para cocinar para muchas personas. La formación se llevó a cabo con la colaboración de Thermomix®.



## Educar desde pequeños

Educar desde pequeños es un programa dirigido a padres con hijos entre 0 y 3 años. Tiene como objetivo ayudar en la educación y desarrollo de los hijos en los diferentes ámbitos de su vida. Las sesiones fueron online todos los jueves de septiembre y octubre. El curso completo tenía un precio de 7€ por familia (el resto de la matrícula lo subvencionó Avafam).



## Cómo cuidar la salud mental de tu familia

La salud mental es uno de los temas más importantes para una persona, más aún para un grupo de convivencia como es la familia. En esta sesión online, la psicóloga Lucía Pérez Forriol, dio una serie de pautas para que el día a día no nos desvíe de las cosas importantes y sobre todo para mantener una buena salud mental en nuestro hogar.



## Actitudes para vivir con alegría en familia

Para esta sesión contamos con la presencia online de Victor Küppers. Las familias participantes se llevaron una dosis de motivación para afrontar el día a día en familia. La sesión se ofreció de manera gratuita a las familias.



## Mamá, quiero volar solo

"Mamá, quiero volar solo", es un ciclo de sesiones dirigido a padres con hijos entre 5 y 12 años. Tiene como objetivo ayudar en la educación y desarrollo de los hijos en los diferentes ámbitos de su vida. El curso fue online todos los jueves de noviembre y diciembre. Tuvo un precio de 7€ por familia (Avafam subvencionó el resto de la matrícula).





# Concursos y sorteos



## Premios Excelencia Académica, Artística y Deportiva 2022

En Avafam premiamos el esfuerzo que realizan los hijos e hijas de las familias de AVAFAM por obtener los mejores resultados académicos, deportivos y artísticos. Para ello se solicitan los expedientes académicos y se premian aquellos que mejores resultados han obtenido. A los

ganadores se les hizo entrega de material escolar, un diploma conmemorativo y una tarjeta regalo de Decathlon con un importe según su clasificación. En esta edición se han presentado un centenar de expedientes entre primaria, secundaria y bachiller.

## San Valentín

Celebramos esta fecha mediante un sorteo de una escapada de fin de semana para 2 personas.



## Fallas

Sorteamos dos packs pirotécnicos para celebrar las fiestas falleras en familia.



## Un selfie con Papá

El día del padre es siempre una fecha muy señalada. Por ello, premiamos con un jamón el mejor selfie con Papá entre los participantes.



## Es la leche

Consultamos a las familias asociadas sobre hábitos de consumo y sorteamos 3 packs de 50 litros de leche.



## EMT

En la semana de la movilidad sostenible sorteamos 5 tarjetas SUMA entre los que subieran fotos utilizando el transporte público.



## Material escolar

Comenzamos el curso con el sorteo de 3 packs de material escolar para ayudar a las familias con la vuelta al cole.



## Dibuja tu Belén

Celebramos la Navidad con la XIV edición del concurso de postales navideñas. Este año ha habido 100 participantes.



## Ópera y Ballet

Gracias a Fanucova y a Cines ABC, sorteamos invitaciones para dos personas para ver ópera y ballet.



# 2022 en números



**+2.000**

Familias asociadas



**+3.500**

Participantes en actividades



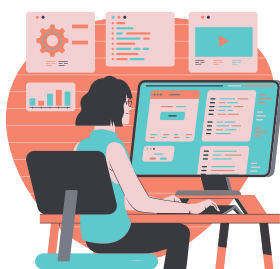
**+400**

Descuentos en empresas



**428**

Posts en redes



**42.000**

Visitas a la web



**30**

Entidades colaboradoras



**20**

Actividades exclusivas para socios

**10.**



# Colaboradores

Entidades y empresas que han colaborado con Avafam durante 2022





 963 94 04 59 |  C/ Túria, 30 bajo. 46008 Valencia |  [informacion@avafam.org](mailto:informacion@avafam.org)

